



GRAN TRAIL

PICOS DE EUROPA

BENIA DE ONIS – ASTURIAS
22 DE JUNIO DE 2019



GRAN TRAIL PICOS DE EUROPA

Bienvenida

Damos la Bienvenida a una nueva edición de GTPE-Gran Trail Picos de Europa. Esta segunda edición, presenta como novedad la distancia ultra, pasando a un recorrido más largo, con mayor desnivel y sin duda de mayor belleza para los corredores.

Consta de cuatro pruebas: una ultra de casi 70 km, una versión trail de 35km, una media maratón de montaña de 21 km y una carrera de 10 km, con salida y llegada en la localidad de Benia de Onís, una de las puertas de entrada al Parque Nacional de Picos de Europa.

La distancia ultra, cuenta con un desnivel positivo de 5.300 m, adentrándose en el Parque Nacional Picos de Europa y recorriendo lugares de singular belleza como el río Casaño, los puertos de La Moilna, la Majada de Belbín, Canal de Culiembru, ruta del Cares, Canal de Trea, Vega de Ario y Lagos de Covadonga.

La distancia de 35 km, 22 km y 10 km basarán su recorrido en los puertos bajos del concejo de Onís, recorriendo los lugares de pastoreo de la zona, próximos al Parque Nacional de Picos de Europa.

Todas las pruebas tendrán un recorrido lógico y lineal, intentando mostrar a los corredores la belleza de los paisajes del concejo de Onís.

Desde la organización de GTPE, deseamos que el 22 de junio sea una gran fiesta de trail y montaña y se convierta en una experiencia inolvidable. ¡Os esperamos!



GRAN TRAIL PICOS DE EUROPA

Información General

FECHA: 21 – 22 DE JUNIO DE 2019

LUGAR: BENIA DE ONIS – PRINCIPADO DE ASTURIAS

NOMBRE	GRAN TRAIL PICOS DE EUROPA			
DISTANCIA	10 KM	22 KM	35 KM	70 KM
DESNIVEL POSITIVO	500 m	1383 m	2200 m	5300 m
ALTURA MAXIMA	539 m – La Cal	1042 – Camba	1042 – Camba	1895 - Jultayu
ALTURA MINIMA	175 m – Benia de Onís	175 m – Benia de Onís	175 m – Benia de Onís	175 m – Benia de Onís
DIA	22 DE JUNIO DE 2019			
HORA DE SALIDA	10:00	09:30	09:00	06:00
TIEMPO DE CIERRE	Sin cierre	6 horas (15:30)	9 horas (18:00)	18,5 horas (00:30 domingo 23)



GRAN TRAIL PICOS DE EUROPA

Programa

VIERNES 21 DE JUNIO

17:00 – 23:00	Retirada de dorsales obligatorio	Polideportivo Benia de Onís
17:00 – 23:00	Expo Corredor	Polideportivo Benia de Onís
18:15	Video Benia de Onís y charla con los pastores de Benia	Centro Tullidi
20:00	Briefing – Charla Técnica	Centro Tullidi

NOTA IMPORTANTE: Los dorsales para la carrera GTPE-70 km se entregarán únicamente durante el viernes 21 de junio.



GRAN TRAIL PICOS DE EUROPA

Programa

SABADO 22 DE JUNIO

06:00 – 08:00	Entrega dorsales 35 km, 22 km y 10 km (No se entregarán dorsales 70 km)	
05:45	Control Salida GTPE – 70 km	Ayto. Benia de Onís
06:00	Salida GTPE – 70 km	Ayto. Benia de Onís
08:45	Control Salida GPTE – 35 km	Ayto. Benia de Onís
09:00	Salida GTPE – 35 km	Ayto. Benia de Onís
09:15	Control Salida GTPE – 22 km	Ayto. Benia de Onís
09:30	Salida GTPE – 22 km	Ayto. Benia de Onís
09:45	Control Salida GTPE – 10 km	Ayto. Benia de Onís
10:00	Salida GTPE – 10 km	Ayto. Benia de Onís
11:10	Llegada 1º corredor GTPE – 10 km	
12:00	Llegada 1º corredor GTPE – 22 km	
12:30	Llegada 1º corredor GTPE – 35 km	
15:30	Llegada 1º corredor GTPE – 70 km	
20:00	Entrega de Trofeos	Centro Tullidi
00:30 (domingo 23)	Cierre de Carrera	Ayto Benia de Onís



GRAN TRAIL PICOS DE EUROPA

Entrega de Dorsales

VIERNES 21

70 km – 35 km
22 km – 10 km

De 17.00 a 23.00

LUGAR: POLIDEPORTIVO

SABADO 22

35 km – 22 km – 10 km

De 06:00 a 8:00

LUGAR: POLIDEPORTIVO

- **Obligatorio presentación de DNI**
- **El Certificado Médico será obligatorio para participar en la distancia GTPE Ultra-70 km, y deberá ser cargado en la plataforma de inscripción hasta 30 días antes de la prueba (22/05/2019)**



GRAN TRAIL PICOS DE EUROPA

Material Obligatorio

MATERIAL OBLIGATORIO GTPE – DISTANCIA 70 KM

- Zapatillas de trail running
- Manta Térmica
- Vaso
- Frontal Luz (con pilas)
- Chaqueta impermeable y transpirable con capucha y manga larga de la talla del corredor
- Malla Larga o pirata con media/pantorrillera (Puesta o en la mochila)
- Guantes
- Teléfono móvil con batería
- Camiseta térmica de manga larga o manguitos y térmica de manga corta
- Sistema de hidratación mínimo de 1 Litro
- Gorra o similar
- Reserva alimentaria

MATERIAL OBLIGATORIO GTPE – DISTANCIA 35 KM, 22 KM y 10 KM

El único material obligatorio es el vaso. En caso de previsión de climatología adversa, lo cual se anunciará tanto en el briefing como en la entrega de dorsales, el material obligatorio será el siguiente:

- Manta térmica
- Vaso
- Sistema de hidratación mínimo de 1 litro
- Chaqueta impermeable y transpirable con capucha y manga larga de la talla del corredor
- Móvil con batería



GRAN TRAIL PICOS DE EUROPA

Material Obligatorio

- El material obligatorio podrá ser revisado en cualquier momento durante la prueba.
- Será motivo de descalificación negarse a enseñar el material obligatorio establecido por la organización así como no llevar consigo dicho material obligatorio durante la prueba.

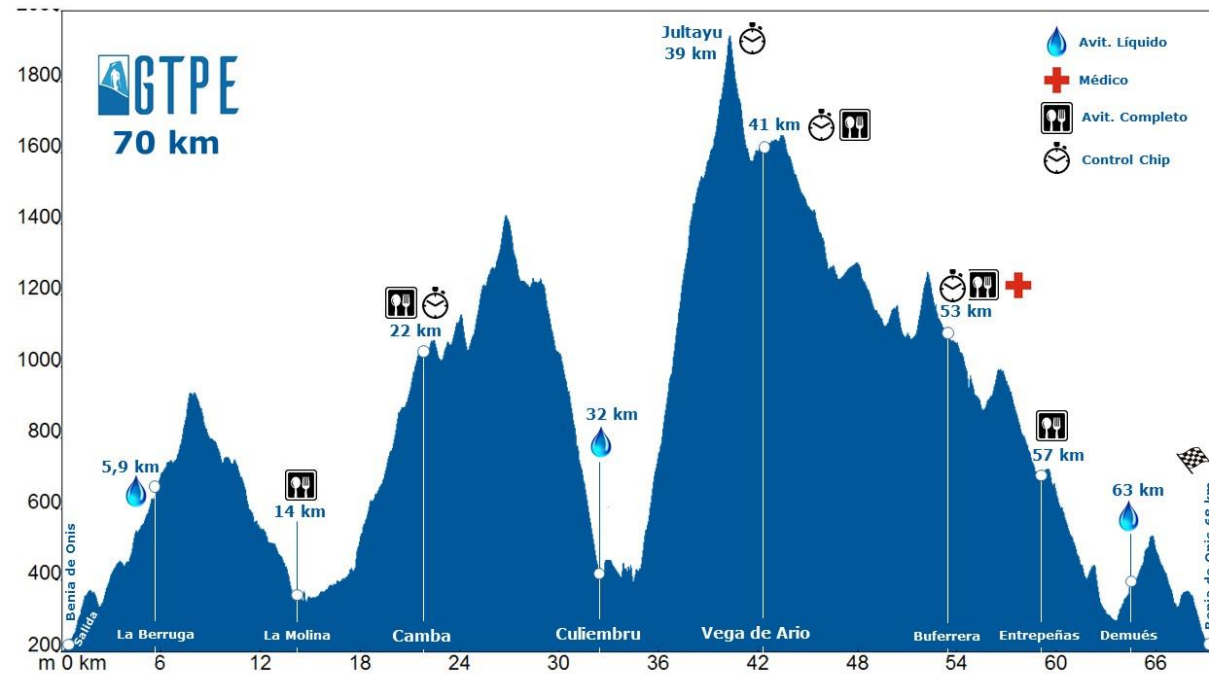
Estará permitido el uso de bastones, los cuales deberán ser portados por el corredor durante el desarrollo de la prueba.

El dorsal deberá ir colocado de forma visible en la parte delantera. En caso de pérdida o destrucción del mismo, la pulsera será el elemento identificativo de cada corredor.



GRAN TRAIL PICOS DE EUROPA

GTPE – 70 km



GTPE – 70 km

Día	22 de junio
Hora	06:00
Salida – Meta	Benia de Onís
Distancia	70 km
Desnivel Positivo	5.300 m
Altura Máxima	1.895 m - Jultayu
Tiempo de Cierre	18,5 horas (00:30 domingo 23)



GRAN TRAIL PICOS DE EUROPA

Tiempos de Paso

GTPE - DISTANCIA 70 KM

	KM	KM SIGUIENTE	HORA 1º	HORA CIERRE	
SALIDA	0	5,8	6:00	6:10	
LA BERRUGA	5,8	5,4	6:35	-	Avituallamiento líquido
LA MOLINA	14	8	7:30	9:00	Avituallamiento líquido/sólido
CAMBA	22	10	8:45	11:30	Avituallamiento líquido/sólido
CULIEMBRO	32	7	9:45	13:30	Avituallamiento líquido
JULTAYU	39	2	11:30	-	Paso Cumbre
VEGA DE ARIO	41	6,6	11:55	-	Avituallamiento líquido/sólido
ENTRELAGOS	48,6	2	12:35	-	Paso Parking
PORRA DE ENOL	50,6	1,5	13:05	-	Paso Cumbre
AREA DE BUFERRERA	53	5,5	13:30	20:00	Avituallamiento líquido/sólido Zona de guardarropa y ayuda externa
ENTREPEÑAS	57,3	5,4	14:00	21:30	Avituallamiento líquido/ sólido
DEMUES	63	5	14:40	-	Avituallamiento líquido
META	68,5		15:20	00:30 domingo 23	Avituallamiento líquido/sólido



GRAN TRAIL PICOS DE EUROPA

GTPE – 35 km



GTPE – 35 km

Día	22 de junio
Hora	09:00
Salida – Meta	Benia de Onís
Distancia	35 km
Desnivel Positivo	2.200 m
Altura Máxima	1.042 m - Camba
Tiempo de Cierre	9 horas (18:00)



GRAN TRAIL PICOS DE EUROPA

Tiempos de Paso

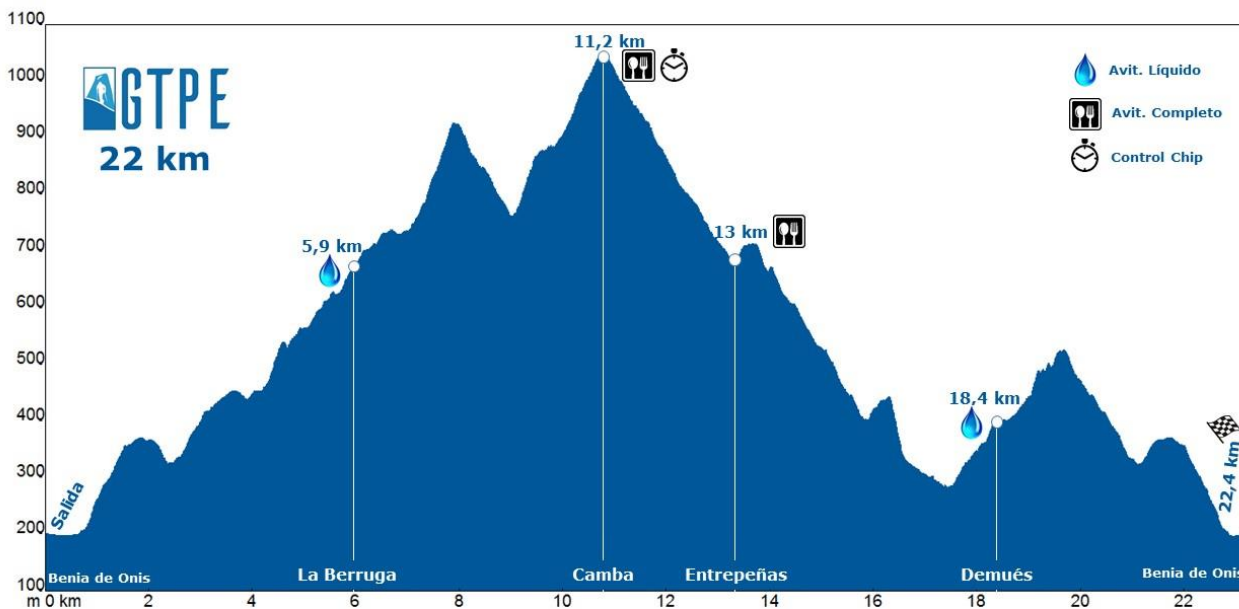
GTPE - DISTANCIA 35 KM

	KM	KM SIGUIENTE	HORA 1º	HORA CIERRE	
SALIDA	0	5,8	9:00	9:10	
LA BERRUGA	5,8	8,2	9:30	10:30	Avituallamiento líquido
LA MOLINA	14	9,6	10:15	12:00	Avituallamiento líquido/sólido
CAMBA	23,6	1,8	11:15	14:00	Avituallamiento líquido
ENTREPEÑAS	25,4	5,4	11:30	-	Avituallamiento líquido/sólido
DEMUES	30,8	4	12:00	-	Avituallamiento líquido
META	35		12:30	18.00	Avituallamiento líquido/sólido



GRAN TRAIL PICOS DE EUROPA

GTPE – 22 km



GTPE – 22 km

Día	22 de junio
Hora	09:30
Salida – Meta	Benia de Onís
Distancia	22 km
Desnivel Positivo	1.383 m
Altura Máxima	1.042 m - Camba
Tiempo de Cierre	6 horas (15:30)



GRAN TRAIL PICOS DE EUROPA

Tiempos de Paso

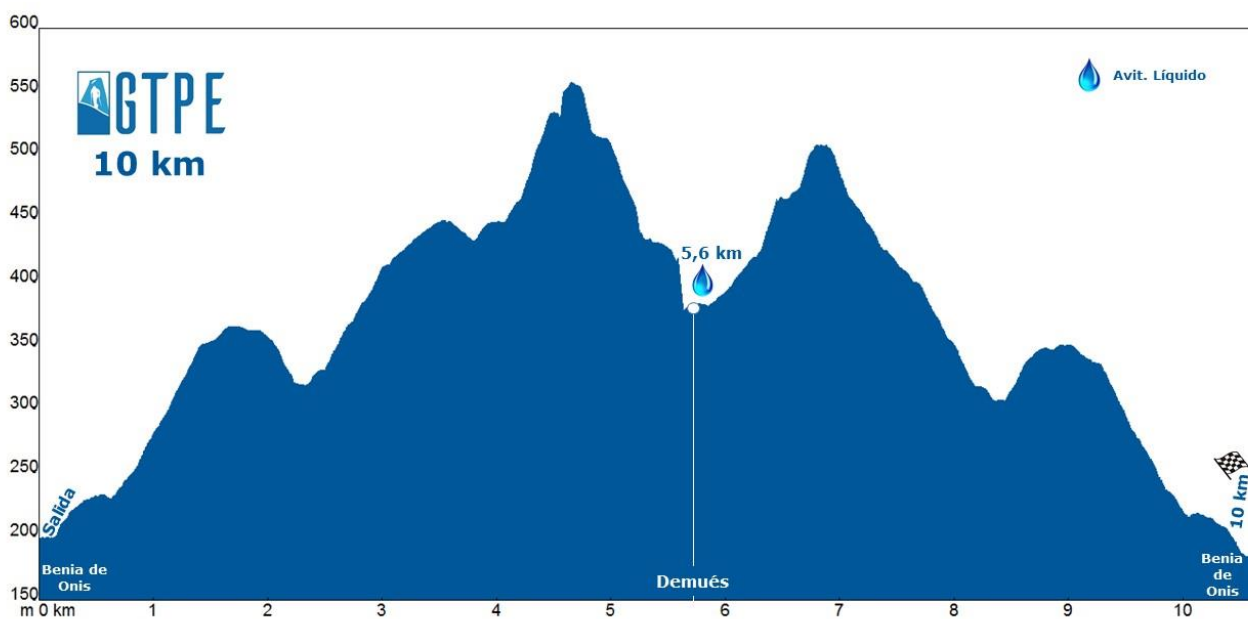
GTPE- DISTANCIA 22 KM

	KM	KM SIGUIENTE	HORA 1º	HORA CIERRE	AVITUALLAMIENTOS
SALIDA	0	5,8	09:30	9:40	
LA BERRUGA	5,8	5,4	10:05	11:00	Avituallamiento líquido
CAMBA	11,2	1,8	10:40	12:30	Avituallamiento líquido/sólido
ENTREPEÑAS	13	5,4	10:50	-	Avituallamiento líquido/sólido
DEMUES	18,4	4	11:30	-	Avituallamiento líquido
META	22,4		12:00	15.30	Avituallamiento líquido/sólido



GRAN TRAIL PICOS DE EUROPA

GTPE – 10 km



GTPE – 10 km

Día	22 de junio
Hora	10:00
Salida – Meta	Benia de Onís
Distancia	10 km
Desnivel Positivo	500 m
Altura Máxima	539 m – La Cal
Tiempo de Cierre	Sin cierre

GTPE - DISTANCIA 10 KM

	KM	KM SIGUIENTE	HORA 1º	HORA CIERRE	AVITUALLAMIENTOS
SALIDA	0	5,6	10:00	10:10	
DEMUES	5,6	4,4	10:40	-	Avituallamiento líquido
META	10		11:10	Sin cierre	Avituallamiento líquido/sólido



GRAN TRAIL PICOS DE EUROPA

GTPE – 70 km y 35 km en Parejas

Categoría por parejas: Absolutas masculina, femenina y mixta. Deberán de correr juntos durante la prueba. Esta opción de participación estará disponible solamente en las distancias ultra-70 km y trail-35 km, por un número limitado de dorsales. En caso de participar en este modo, los corredores que formen pareja deberán realizar toda la prueba juntos, sin poder encontrarse a una distancia superior de 1 minuto en los controles de paso. Un tiempo superior a éste, supondrá la penalización de la pareja infractora.



GRAN TRAIL PICOS DE EUROPA

Avituallamientos

LÍQUIDOS	AVITUALLAMIENTOS
Agua	La Berruga Camba La Molina Culiembro Vega de Ario Buferrera Entrepeñas Demués Meta
Isotónico	Camba La Molina Culiembro Vega de Ario Buferrera Entrepeñas Demués Meta

SÓLIDOS	AVITUALLAMIENTOS
Fruta	Camba La Molina Vega de Ario Buferrera Entrepeñas Meta
Barritas	Camba La Molina Vega de Ario Buferrera Entrepeñas Meta
Salados	Camba La Molina Vega de Ario Buferrera Entrepeñas Meta

CALIENTE	AVITUALLAMIENTOS
Caldo	Vega de Ario
Pasta	Vega de Ario



GRAN TRAIL PICOS DE EUROPA

Puntos de Retirada

Los siguientes puntos será donde la organización dispondrá de medios para devolver al corredor retirado a la zona de meta:

- Camba
- La Molina
- Culiembriu (El corredor deberá de caminar por la Ruta del Cares hasta Poncebos, bar Garganta del Cares).
- Buferrera



GRAN TRAIL PICOS DE EUROPA

Categorías

10 km	22 km	35 km	70 km
ABSOLUTO	ABSOLUTO	ABSOLUTO	ABSOLUTO
SENIOR (23-39)	SENIOR (23-39)	SENIOR (23-39)	SENIOR (23-39)
VETERANO A (40-49)	VETERANO 1 (40-49)	VETERANO 1 (40-49)	VETERANO 1 (40-49)
VETERANO B (50-59)	VETERANO 2 (50-59)	VETERANO 2 (50-59)	VETERANO 2 (50-59)
MASTER (+60)	MASTER (+60)	MASTER (+60)	MASTER (+60)
SUB 23 (16-22)	SUB 23 (18-22)	SUB 23 (18-22)	SUB 23 (18-22)

NOTA IMPORTANTE: Para que una categoría tenga validez habrá de haber al menos 3 componentes en la misma. En caso contrario los inscritos en esa categoría pasarán a formar parte de la inmediata superior.



GRAN TRAIL PICOS DE EUROPA

Contacto

Dirección de Carrera

Ruben González

629 83 50 89

Marta Escudero

678 95 70 47

grantrail@hotmail.com

